

認識癌症整合療法

～維他命及自然藥物在癌症治療上的利與弊～

張學鈞腫瘤科醫師主講劉綱英整理

一月二日下午，光鹽社在華人聖經教會，請腫瘤科主治醫生及助理教授張學鈞醫生講關於認識癌症整合療法的講座。張學鈞醫生畢業於北京大學醫學院並獲臨床醫學博士，現任 Baylor 醫學院腫瘤科主治醫生及助理教授。張醫生先後受訓於紐約哥倫比亞大學，[Memorial-Sloan-Kettering Cancer Center](#) 及耶魯大學(Yale)，主要研究方向是癌症，尤其是消化道腫瘤的整合療法。

張醫師首先談到傳統癌症治療，包括手術（切除早期癌症）、化學治療殺死或縮小腫瘤），和放射治療（燒死腫瘤細胞）。傳統治療法的缺點包括 1. 幹細胞 (stem cell)，對化療藥物產生抗藥性。2. 腫瘤細胞(Tumor Stroma)經常被忽略。3. 把複雜新生理系統過分簡化。張醫生認為治療癌症病人應以全面系統生物學 (Systems Biology) 為基礎，他相信“天然”(nature)可以帶來醫治。

張醫師接著談到幾件有關維他命及天然藥物在癌症臨床治療上利與弊的最新研究動態。很多癌症病人在接受傳統癌症治療同時，也嘗試另類療法，“Laetrile”是其中另類療法的一個例子，很多另類療法專家，聲稱此物對癌症治療非常有效，但是張醫師收集在醫療專業雜誌有關此 Laetrile 有效性的 36 篇文章發現，所有的文章的結論都無法證實 Laetrile 的有效性，而且所有的研究的實驗設計都沒有包括對照組。

他也舉了一些臨床實例，討論維他命及自然藥物在臨床應用的利與弊。例如有位病人是前列腺癌症，做了手術後開始化療，但化療對他不起作用，後來用激素治療一段時間，但對病人糖尿病不利，治療效果不好，最後，讓他喝一種飲料，飲料原料來自海帶。海帶中含有活性成分——Fuccidan, 可將癌細胞殺死，對病人起了一定療效。

另一位68歲淋巴癌症患者，家族中有前列腺病史，他說他吃了30年的維他命，而且是高劑量的。張醫生認為，吃維他命，一般量是安全的。吃高劑量的維他命會有發生癌症的風險。特別過多使用維生素E得前列腺癌的風險提高。

張醫生又說，高劑量的維他命也不是絕對不能使用，有

位病人得腎癌第四期，傳統治療效果不佳，張醫生使用另類療法，只用高劑量維他命C，病人的腫瘤縮小。證明只有氧化的維他命可穿透細胞，目前，他們正在研究維他命C在什麼條件下可以治療癌症。張醫師還強調，不要吃高劑量的維他命D。高劑量輻射維他命D (ultra-high dose) 臨床試驗已停止。

張醫生提到了輔助和另類療法，Melatonin，經過上千個研究，可增加生存率，降低副作用，有良好的安全紀錄。張醫生談到了除了Melatonin以外，還有一些尚未証實其有效性的輔助和另類療法包括：

Gonzales Therapy, New York
Antineoplaston, Houston
Mexican Clinic
Natural Cell defense (NCD)-Zeolite
Mannatech, Dallas (“Glycobiology”)
Foley’s Toxin
Traditional Chinese Herbs

張醫生也提到很多的抗氧化物其實是pro-oxidants. 最佳抗氧化物是在食物中提取的天然抗氧化物。

講座結束後，留下時間讓來賓們提問題，張醫生回答大家各種提問。我們謝謝張醫師帶給我們新的知識和信息及對來賓的耐心解答。

